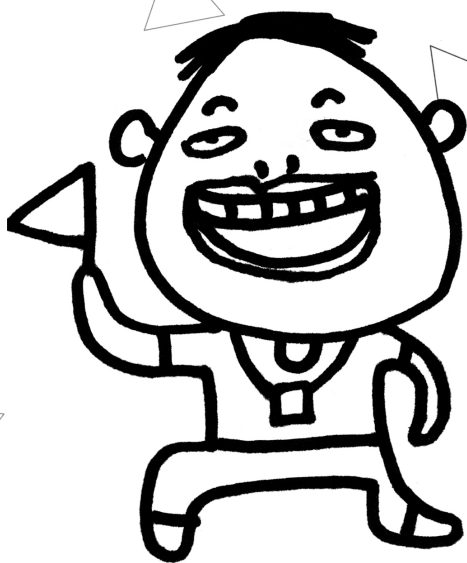


WEST L.A.

生

仔

秘
及



編者的話：



親愛的留學生，你好！

不管你是否期待美國的生活，相信你收到這小冊子時，已經代表你正在預備到美國留學。面對完完全全的新生活，當然需要做好準備。我們都是過來人，在幾年前也跟你一樣四處打探打點到美國的事宜。我們到了美國自己生活，回想所面對的困難、感到的不適應和無助，實在是不容易。所以，我們特別編制這小冊子，記錄美國生活不同細節的小提示，希望方便每一個留學生適應美國生活。祝福你的學習生涯順利，生命更催成熟，並找到人生的方向和意義。

預備好了嗎？讓這本小冊子代表我們與你一起迎接那充滿挑戰的生活吧！

Westside簡介 1

●生活篇

電話 2

銀行 3

Housing 4

●交通篇

公共交通 5

學車 / 買車 6

Map 7-8

●校園篇

選課/成績 9

Transfer要求/ 買書 10

●美食篇

點先算識食? 11-12

●娛樂篇

好去處 13-14

購物中心 15

食品雜貨店/超級市場 16

安全小貼士 17

我們的教會 18



目錄



簡介 Westside

洛杉磯西區

南加州洛杉磯 全年氣候溫和，夏天溫度為攝氏20–24度，冬天10–17度左右；由於不常下雨，故此天氣比較乾燥。西區的城市包括: Santa Monica, West Los Angeles, Culver City, & Beverly Hills 等，與太平洋海岸非常接近。

洛杉磯西區的是一個多元文化的城市。交通亦非常方便，有公共巴士和輕鐵的服務。附近著名的大學有: 加州大學洛杉磯分校 [University of Los Angeles \(UCLA\)](#)，以及位於市中心的南加州大學 [University of Southern California \(USC\)](#)。而社區學院(Community College)包括Santa Monica College (SMC)和West Los Angeles College (WLAC)。



常用的電訊公司

在美國最常用的電話公司主要有三間: **T-Mobile**, **Verizon**, **AT&T**。T-Mobile 較便宜; 而Verizon和 AT&T收訊能力比較好。

香港手提電話

大部分香港購買的手提電話都適用於美國，但因在美國電話需要 **1700 MHz 頻譜**才可接收4G，所以儘管在美國購買了有4G 的 plan, 都有機會出現只能用到3G的情況。

美國購買電話

除了可以到電訊公司直接選購外，他們也有電話+Sim card+Plan一同購買的選擇。另外，你也可到Best Buy, Walmart 等公司門店或網上購買(請參閱Online shopping部分)。

電話 Plans

– Individual Plan :

一個價錢、無限分鐘、無限短訊、無限上網，但用3G或4G(LTE) 有不同價錢

– Family Plan :

一個plan，幾條線，可以多人分享，平均各人費用會比較便宜

– Prepaid Monthly Plan :

不用簽約，只需定期預繳費用

– Pay As You Go :

根據你所需的分鐘、短訊、和數據增值



手提電話





銀行

美國最常見的銀行有Bank of America (BOA), Wells Fargo, Chase和Citibank。BOA, Wells Fargo和Chase在West LA有比較多自動櫃員機，SMC校園內亦能找到Chase的ATM。而持有Citibank戶口則可享有港美兩地免費電匯服務(跨國匯款)，並可於7-11免費提款。

申請學生戶口可享有特別優惠，詳情可向銀行查詢。如要申請信用卡，建議於在學期間申請。

Santa Monica College附近各大銀行的地址及電話

– Bank of America:

3320 Ocean Park Blvd., Santa Monica
(310) 526-9997



– Wells Fargo:

2940 Ocean Park Blvd., Santa Monica
(310) 450-0749



– Chase:

3250 Pico Blvd., Santa Monica
(310) 309-3260



– Citibank:

2301 Wilshire Blvd., Santa Monica
(424) 299-8567



找房子的確會令人十分頭痛，所以應及早預備搬家的事情，留意出租樓房的消息。

Pre-Lease

學校附近的住宅區有時會有Pre-lease的制度，每年年初(2月)便開始讓學生先付訂金租下個學年(8月)的房子；詳情可以到SMC Counselling Center問問。學校以外的住宅區則需要約一個月前問才知道是否要出租。

普遍找房子的網站

- Losangeles.craigslist.org
- Apartments.com
- Zillow.com
- Trulia.com

有機會也可以問問學校有沒有Apartment Fair。

如果要搬到華人區，可以買世界日報或到ChineseInLA.com查看出租資料。



Housing



公共交通



巴士: Big Blue Bus (簡稱BBB)

- 主要行走Santa Monica和West LA
- 單程車資\$1.25-\$2.50
- 建議乘搭前用BBB網站: <http://bigbluebus.com/Rider-Info/Real-Time-Info.aspx> 或Google Map查看班次

學生優惠:

- SMC學生憑SMC ID card + associate student sticker就可免費乘搭
- UCLA學生憑學生證/BruinGo!Card + \$0.50 或上網買UCLA Flash Pass, 詳情請到UCLA Transportation 網站

巴士和輕鐵: Metro

- 網站:<https://www.metro.net/#>

電召汽車:

- 用Apps call車, Uber和Lyft 通常3-7分鐘內到達
- 付款不可支付現金, 以信用卡/簽賬卡付款
- Uber在你到達目的地後會自動付款; 而Lyft要到站付款, 可隨意給小費(tips)



考取Driver's License

考筆試:

- 到交通部 **Department of Motor Vehicle (DMV)**
- 事前最好網上預約 <https://www.dmv.ca.gov/portal/dmv>
- 熟讀駕駛手冊內容，上網做筆試題目，熟習考試模式
- 筆試當天需要帶備護照, I-20, I-94及\$33申請(現金/信用卡/簽賬卡均可), 每次申請有三次考筆試機會
- **三次**機會用完了,就要重新填申請表及付款重考
- 華人可以用中文考試，普遍認為考中文比英文簡單

通過筆試後就可以找師傅學車!

找學車師傅:

- 可以請朋友介紹或上網找師傅, 亦有駕駛學校
- 一般學6-8堂(每節課約\$45/1- 2小時不等，視乎師傅而定)
- 由師傅為你安排考試日期

考到啦!!.....買車

新車/二手車

- 你可以去汽車經銷商(car dealer) 或私人賣家 (e.g. craigslist)
- 購買汽車前,可以參考查看車輛的價格**Kelly Blue book**
<http://www.kbb.com/>



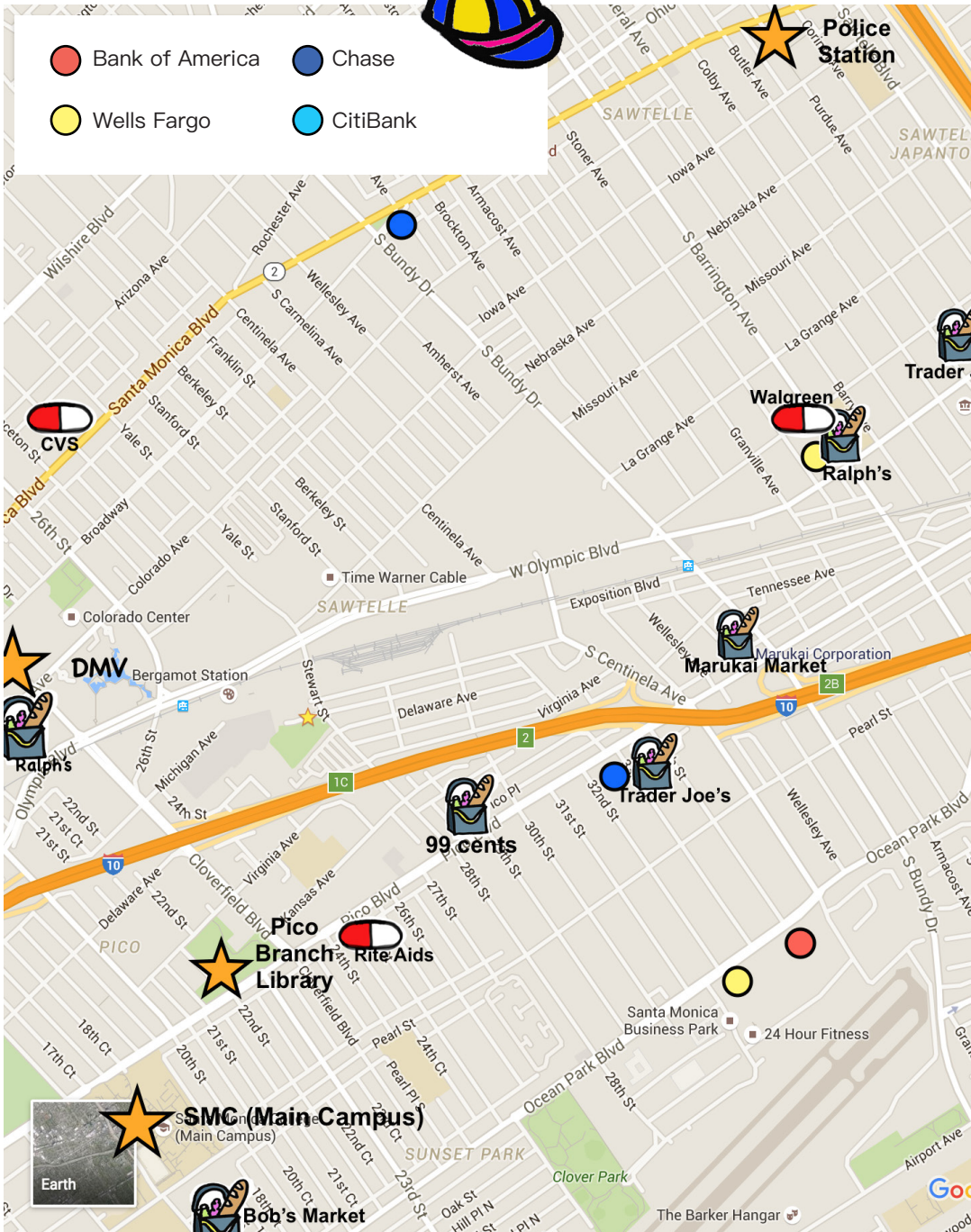
學車+買車注意事項



MAP



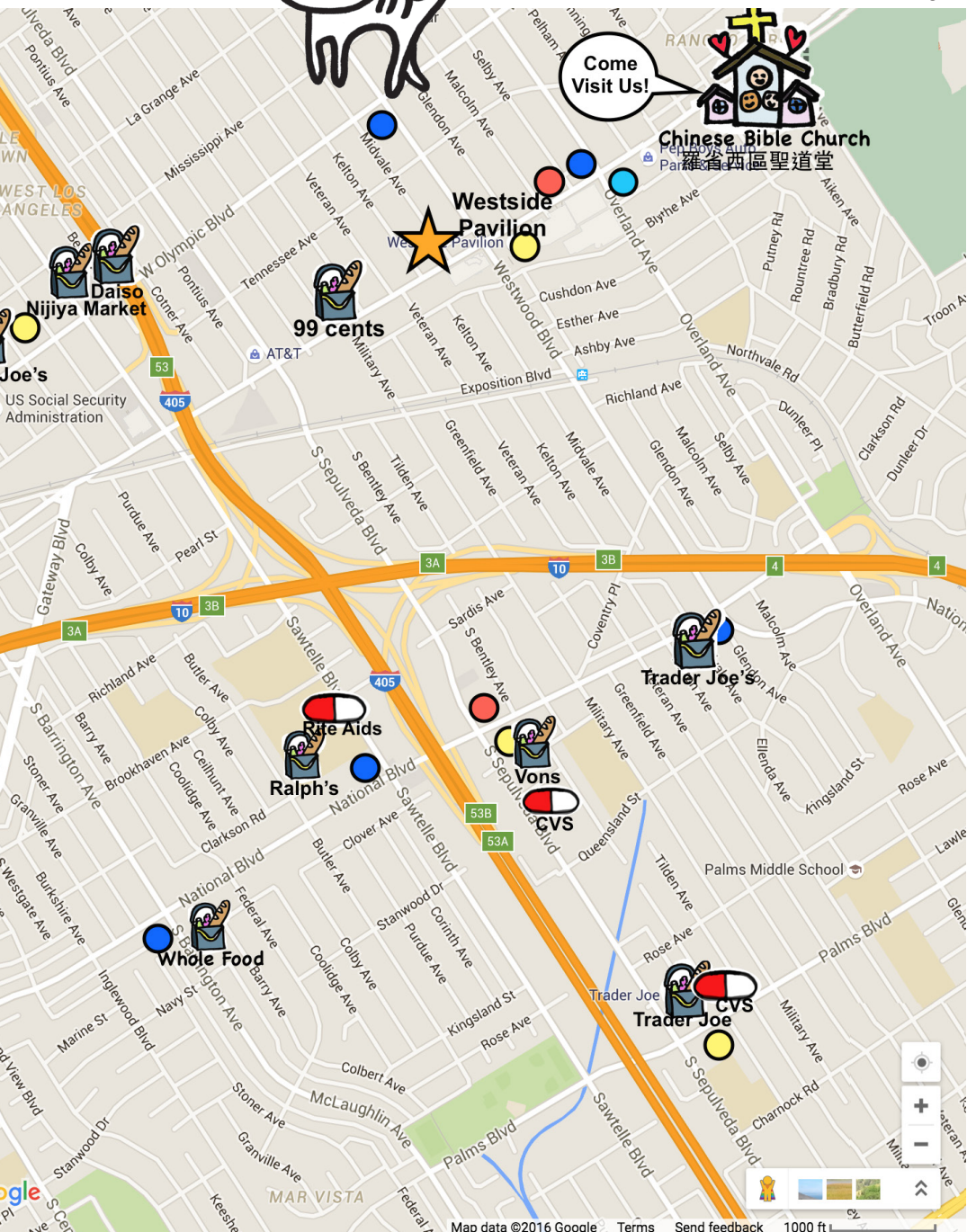
-  Bank of America
-  Chase
-  Wells Fargo
-  CitiBank



地圖



資料來源：Google



選課三大留意事項：學分/難度/轉校要求

學分Units:

Fall/Spring 學期可選12–16 units，即3–4班；Summer/Winter 學期可選6 units，即1–2班。想選更多Units可向學校申請，但建議**第一學期**選較**少**班或較易的班以適應。

難度:

不同的課堂所需的**時間**和**精力**都各有不同，應考慮能否應付各班的工作量。文科可能較多論文；理科有Lab section。加上不同講師的要求均有不同，可多問別人的經驗。Ratemyprofessor.com 亦可提供意見(但不一定可靠)。

轉校要求:

轉到4年制大學各有不同的要求，需要注意修讀學分的編排。校方有網頁幫助編排時間表: MyEdPlan及Schedule Planner，並於orientation會介紹如何使用。

選課/成績

計算成績 GPA (Grade Point Average)

- 是綜合各班的成績,再按units 的比例計算所得
- A: 4.0 / B: 3.0 / C: 2.0 / D: 1.0 / F: 0.0
- 可於學期初選擇**PASS/ NO PASS**，該班將**不會**計算於GPA，C 或以上即可PASS，但最多只有12 units 的班可用PASS/NO PASS



轉校(Transfer)要求

- 修讀至少60 semester units，包括一些主科Major和普通科General Education (GE) 的課堂
- 查看GE要求,可參考IGETC/CSU GE; 查看主科要求, 可參考assist.org

注意!!!!

- 不少課堂都有prerequisite的要求
 - 有些課堂不一定每學期都可供選擇
 - 申請轉校時, 若已修畢主科和英數的課會較有優勢
 - 部份課堂不一定可轉到UC/CSU
 - 建議先大概規劃兩/三年內的課堂, 再按需要更改
 - 多參與學會和義工活動, 不單可擴闊你的生活圈子, 亦有助transfer
- 詳細: <http://www.smc.edu/EnrollmentDevelopment/IEC/Pages/SMC-Student-Clubs.aspx>

轉校要求/買書

買書

應在開學後再買,以確認課程的需要。

買書可到以下幾個地方購買：

- SMC Book Store
- SMC 校內告示板，會有學生張貼賣二手書告示
- A&R Bookstore: 1703 Pico Blvd, Santa Monica (SMC對面)
- Facebook SMC group或Amazon 可以租/買書，價錢比學校書店便宜



點先算識食？

LA的美食絕不比香港遜色,與香港一樣都有各式各樣的不同種類, 不同國家的美食; 各大美食分佈在LA不同的地區。以下教你成為LA美食達人！

覓食App

Openrice? 在LA普遍用的「覓食App」是Yelp! 用法大致與Openrice 類似，絕對是user -friendly。

到處吃

Sawtelle:

West LA 的Little Japan Town, 是最近SMC的亞洲美食地帶

Downtown LA:

離Santa Monica 大概16哩，以歐美式餐廳為主，各種酒吧，貴價餐廳

East LA :

(e.g.Monetary Park , Alhambra)離Santa Monica 大概26哩，以中式餐館為主，絕對能一解你思鄉情懷

Santa Monica :

主要以小歐美式餐廳為主

Thai Town :

離Santa Monica 大概25哩，顧名思義，有各種泰式佳餚。

Korean Town :

離Santa Monica 大概13哩，有大量韓式餐廳，豆腐屋，韓色燒烤，應有盡有



稅額及小費

不少人都可能知道在美國出街吃飯要付稅額及小費(Tax and Tips)。但如何計算？以下幫你輕鬆拆解！

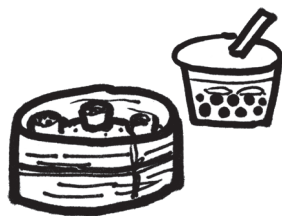
- 稅額會由餐廳計算，大概是全單的**9%**
- 小費的算法比較有多樣性。普遍早餐及午餐的小費是全單的10%，晚餐則按餐廳服務及環境加添小費，普遍10% – 15%
- 如果進餐人數為6人或以上，則算是Large Party，小費亦會上升至**18%**。一般餐廳會把Large Party的小費算進全單收費內
- 總而言之，小費是表示對待應服務的欣賞。當然如果服務態度十分惡劣，也可以刪減部分小費表明
- 提提你，外賣(to-go) **不用**付小費！但外賣速遞則應付10% 小費



「打包文化」

LA的飲食文化其中顯著與香港有別的是「**打包文化**」

。香港未必會將吃不完的食物打包，但在LA則非常普遍。可能因為LA餐館食物的份量比較多，吃不完亦是常見的事，所以要打包亦無須尷尬，由主菜廣至白飯亦絕對沒問題。此外，餐廳**添飲(refill)** 文化非常普遍，大部分都有添飲服務。



娛樂篇來到美國生活，玩樂當然不能少。讀書固然重要，但有時也要放鬆一下自己，才能繼續努力拼搏。

Karaoke, Bowling, Ice skating 並不集中於West LA 地區，在 LA的東邊Monterey Park, Rowland Height 及其他華人聚居的地區會比較多。

如: Energy/天皇 Karaoke Happy Hour 大約\$16/per person
Golden Mile Bowling 大約 \$3/game/person
Pasadena Ice Skating Center 大約 \$10/person

看電影主要在Edwards 跟AMC 兩大連鎖戲院看。West LA 的戲院多數要劃位，可先打電話或網上查詢電影時間和購票。不同學校內也會以不同價錢出售較便宜的學生票，不過要留意學生票的使用限制，問清楚才做決定。

Theme Parks

在LA 多的是.....

- 如果你想去一個被大多數美國家庭愛戴的主題公園 – Disneyland
- 如果你喜愛看電影或研究電影製作 – Universal Studio
- 如果你嫌海洋公園的機動遊戲不夠刺激 – Six Flag Magic Mountain
- 如果你鍾情Snoopy，那你應該去 – Knott's Berry Farm

好去處



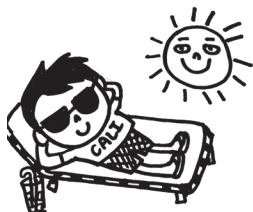


想嘗試在香港沒有的活動？

那實在太多了....你可以來到Chinese Bible Church 找我們LITE Fellowship 的朋友，我們十分歡迎你加入我們這個大家庭!!

活動:

- Camping
- Snowboarding and Skiing @Mammoth / Big Bear
- Rock Climbing, Hiking @Malibu / Hollywood Sign
- Visiting Redondo Beach / Santa Monica Beach,
- Bubble Soccer
- Horseback Riding
- Kayaking
- National Parks.....



購物中心



West LA 兩大購物中心

Westside Pavilion:

10800 West Pico Blvd, WLA

- 離SMC 大約15分鐘車程，也可乘坐7 號或 R7 號巴士，大約26分鐘車程。有3小時免費停車
- 3 層的商店包括Macy's 和 Nordstrom，還有一些美國常見的品牌，如：Forever 21, Aeropostale, Banana Republic, Cotton On, H&M, Hollister 等；如要買卡或精品，有 Things Remember, Hallmark, Papyrus 等商店。另外，亦設有Food Court 和AMC 戲院。

Santa Monica Place:

395 Santa Monica Place, Santa Monica

- 位於 Santa Monica Beach 的旁邊，離SMC少於10分鐘車程，也可乘坐7 號或 R7 號巴士，大約15分鐘車程。停車場首90分鐘是免費的
- Santa Monica Place 比較多有名的牌子，例如：Coach, Burberry, Kate Spade New York, Uniqlo 等
- 你也可步行到旁邊一條商店街，3rd Street Promenade，有美國常見的品牌，例如：Gap, Urban Outfitters, A&F, Zara 等及其他精品店。除了購物，在3rd Street 還可觀看街頭表演及步行至海灘欣賞美麗的海景

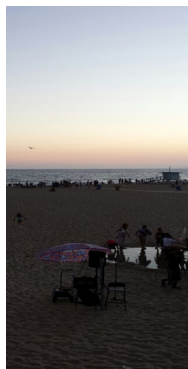


食品雜貨店/超市

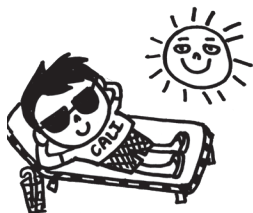
- 在West LA買餸可到99¢(較便宜), Ralphs, Vons (中等價位), Whole Foods, Trader Joe's (較貴)。Nijiya, Marukai 等日式超市有較多亞洲的貨品選擇
- 中式超市位於LA的東邊Monterey Park/Alhambra/Rowland Height 等城市, 如大華99 及168超市, 中式貨品齊全, 但離WLA較遠
- 藥房有CVS, Walgreen, Rite Aid 等, 除了藥物外亦有食品和雜物可供選擇
- 生活家電可到Target
- Costco 有食品家電各類貨品以「家庭裝」出售, 但需先付費申請會員卡
- 部分超市有會員/積分計劃可免費參與, 可享不同的優惠 (Ralphs is a must!!!)

網上購物

網上購物越來越流行, 美國人多數上網購買日常生活用品, 例如Amazon, Google Express, ebay 及各品牌的網站。Paypal 是一個網上付款的安全保障, 如果進行網上買賣時受騙, Paypal 會賠償你的金錢損失。詳情請到paypal.com了解。



食品雜貨店/超級市場





安全小貼士

校園安全

- 晚上離開校園**避免單獨**行走，盡量找同伴一起離開
- 如你需要人護送你從學校到車站，可致電到 SMC 校園警察部 310-434-4300
- 隨時注意你周圍的環境，如發現有可疑人物跟著你，你想打電話求救，應先立刻去一個公共場所，如商店或餐廳，**打電話求救**
- **切勿**隨便登上陌生人的“順風車”
- 在學校或公共場所**不要**隨便離開你的個人物品（錢包/個人電腦/書籍/手機等），所有的貴重物品應收起



騙局

- 如果收到一些電子郵件或電話要求您提供個人資料，如信用卡或銀行賬戶密碼，千萬**不要回應**，有時他們甚至會假裝是從銀行或信用卡公司打來的
- 不要相信一些電子郵件或電話說你中了獎，並要求你先付一些費用
- 如果有人問你是否想了解如何可以賺一些錢，說“不”，並**迅速離開**
- 更多騙局的例子可參考 <https://www.fbi.gov/scams-safety/fraud>





羅省西區聖道堂於一九七五年一月建立。聖道堂從創立時就不屬於任何宗派，乃是一間獨立的教會，篤信聖經，並以聖經原則來建立和治理。

本教會除了每星期日上午十一時有國語及粵語崇拜、青少年英文崇拜外，還有成人主日學、兒童主日學、禱告會，以及不同的團契活動和聚會，希望透過這些聚會來幫助信徒靈命成長。在主的恩典下，願我們教會的弟兄姊妹都能遵主的教訓，彼此和睦相愛，一心見證主恩。

最適合你的一定是**青年團契**！我們青年團契 (LITE Fellowship) 於每星期五下午七時三十分在教會聚會。團友以就讀於大專學生及剛開始工作的弟兄姊妹為主，聚會內容有查經、講座、唱詩、祈禱、分享和遊戲，弟兄姊妹在彼此相愛的環境下建立以基督為中心的屬靈品格，幫助未信主的朋友認識基督教信仰。請於Facebook 搜尋“**L.I.T.E. @ CBC**”留意我們的動向！

如果你有什麼問題或需要我們的幫助，例如機場接送，請聯絡我們，我們將盡我們所能來幫助你。

我們的教會

E-mail: contact_us@wlabcb.org

Website: <http://www.wlabcb.org/Chi/>

地址: 10521 W Pico Boulevard, Los Angeles, CA 90064

聯絡電話: (310) 234-1222



本冊由羅省西區聖道堂(West Los Angeles Chinese Bible Church) 會友及其香港基督徒留學生 (L.I.T.E. fellowship) 編制。

Website: <http://www.wlacbc.org/Chi/>

地址: 10521 W Pico Boulevard, Los Angeles, CA 90064

聯絡電話: (310) 234-1222

電郵: contact_us@wlabbc.org